

Provider Regionale



*La Riabilitazione s.r.l. considera la formazione uno strumento essenziale per il miglioramento della qualità, dell'efficacia e dell'appropriatezza nella pratica dei professionisti sanitari.*

## Sede del corso

Sede:  
Presso la CRA Maria Fantini:  
Via Guido Marinelli, 72, 47521 Cesena FC  
Date:  
3 e 5 ottobre 2018  
Orario 09,00-12,00

## Segreteria organizzativa

L'iscrizione viene formalizzata inviando via MAIL o via FAX la scheda di iscrizione firmata e compilata in ogni sua parte.  
Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario intestato a:  
La Riabilitazione srl  
Romagna Est - Banca di Credito Cooperativo  
Numero C/C 13636 ABI 8852 CAB 67711  
CIN X  
IBAN IT 74 X 08852 67711 0200100 13636  
Specificando obbligatoriamente nella causale del versamento: nome, cognome e titolo del corso.

Il bonifico deve essere inviato a:  
La Riabilitazione srl  
e-mail: [info@lariabilitazione.com](mailto:info@lariabilitazione.com)  
Tel: 0541-340062  
Fax: 0541-1788083  
[www.lariabilitazione.com](http://www.lariabilitazione.com)



Organizza il  
**CORSO ACCREDITATO**

# MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI



**3-5 ottobre 2018**  
Cesena  
**9 ECM**

**Destinatari:**  
INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, OSS, MEDICO.

## IL CORSO

Per Movimentazione Manuale si intende qualsiasi tipo di attività che comporti operazioni di sollevamento di un peso, ma anche le azioni di trascinamento, spinta o spostamento che possano dare origine a disturbi e patologie soprattutto a carico della colonna vertebrale.

La letteratura sottolinea come siano proprio gli Infermieri una delle categorie professionali più colpite, già nei primi anni di lavoro, da patologie alla colonna vertebrale. In particolare il legame tra queste patologie e gli sforzi fisici e le conseguenti patologie è più elevato laddove bisogna assistere soggetti immobilizzati o poco collaboranti.

La prevenzione in questo campo non è facile; un paziente non è un qualsiasi oggetto pesante ma ha caratteristiche ed esigenze particolari di cui bisogna tenere conto per non fargli, oltre che non farsi, male.



## GLI OBIETTIVI

1. In che modo il "fattore formazione" riduce il rischio da movimentazione?
2. Cosa si intende per "corretta movimentazione"?

Il corso si pone l'obiettivo di fornire le conoscenze per comprendere gli aspetti fondamentali di una corretta movimentazione manuale dei carichi:

- capacità di valutazione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico;
- buone prassi e buone tecniche per la riduzione del rischio;
- capacità di gestione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico nelle attività lavorative quotidiane.

## IL PROGRAMMA

- ASPETTI DI RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO PER COLONNA VERTEBRALE - GOMITO - GINOCCHIO - SPALLE - POLSI
- STRATEGIE PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO BIOMECCANICO NELLA MOBILIZZAZIONE DI CARICHI
- LA MOBILIZZAZIONE DEI MALATI: MOBILIZZAZIONE SUL LETTO CON RIFERIMENTO AL MOVIMENTO DI ROTOLARE, RISALIRE DAI PIEDI ALLA TESTATA DEL LETTO, TRASLAZIONE LATERALE, PASSAGGIO DA POSIZIONE SDRAIATA A SEDUTA E DA SEDUTA A SDRAIATA. UTILIZZO DI AUSILI MINORI CON ESERCITAZIONI PRATICHE FRA I PARTECIPANTI
- UTILIZZO DEI SOLLEVAMALATI PASSIVI E DELLO STAND UP CON ESERCITAZIONI PRATICHE TRA I PARTECIPANTI
- MOBILIZZAZIONE DEL PAZIENTE NELLA POSIZIONE SEDUTA E PASSAGGIO DA SEDUTO ALLA STAZIONE ERETTA



## IL DOCENTE

Dott. Francesconi Andrea